

EQUIPO CeTDV
45th Christmas Race

Palamós (España), del 17 al 22 de diciembre de 2021
<https://www.christmasrace.org>

REGATISTAS CONVOCADOS

Regatistas seleccionados por la FVCV como miembros del CeTDVela para asistir a la 45th Christmas Race

1	GONZALO SUAREZ	CN ALTEA	ILCA 7	N3 RFEV
2	MARCOS ALTARRIBA	RCN VALENCIA	ILCA 7	
4	LARA SABINA HIMMES	RCR ALICANTE	ILCA 6	N3 RFEV
5	ANGELA ANDUGAR GISBERT	CN CAMPELLO	ILCA 6	
6	ASCENSION ROCA	RCN TORREVIEJA	ILCA 6	
7	ADRIANA CASTRO	RCN TORREVIEJA	ILCA 6	N3 RFEV
8	CLAUDIA ADÁN	CN SANTA POLA	ILCA 6	N3 RFEV
9	ELENA ADÁN	CN SANTA POLA	ILCA 6	
10	MARINA SERRANO	CN SANTA POLA	ILCA 6	

TÉCNICOS

Lucía Reyes – FVCV

Material

FVCV – Furgoneta + remolque (7 barcos) + neumática

Se necesitará la colaboración de los clubes de los deportistas que también asistan a la regata para cubrir los desplazamientos de los barcos que no entren en la expedición FVCV hasta Palamós.

CONSIDERACIONES A TENER EN CUENTA

MATERIAL

Cada regatista aportará el material necesario para realizar el entrenamiento y la competición.

Es necesario llevar ropa deportiva y Kit ropa FVCV ya entregado esta temporada (sudadera, camiseta y lycra).

INSCRIPCIONES

Las inscripciones deberán realizarlas los deportistas personalmente.

MANUTENCION Y ALOJAMIENTO

Apartaments Pal Beach Palamós
Carrer Ample, 2
17230 – Palamós
Girona

VALORACIÓN GASTOS REPERCUTIBLES A LOS CLUBS DE LOS DEPORTISTAS DEL EQUIPO

A la finalización de la actividad, la FVCV detallará y facturará a los clubes de los deportistas la cantidad definitiva de los gastos ocasionados. Previamente al viaje se detallará el presupuesto a los integrantes de la expedición.

PROTOCOLO SARS-COV-2

Para poder viajar es necesario una de estas dos situaciones:

- **Test PCR o Antígenos negativo** al menos 24 horas antes del viaje, pero máximo 42h antes de cruzar la frontera
- **Certificado digital europeo** que acredite haber recibido el ciclo completo de vacunación contra el Covid (con cualquiera de las vacunas aprobadas por la EMA: Pfizer, Moderna, AstraZeneca y Janssen) al menos 7 días antes del viaje o 28 días en el caso de Janssen.

Normas a seguir durante el viaje y el desarrollo de la competición:

- Uso de mascarillas en todo momento a excepción de cuando se encuentre en alojamiento y en competición.
- Distanciamiento social con cualquier persona fuera del grupo de deportistas y personal técnico que no forme parte del equipo.
- Uso regular del desinfectante de manos.
- La FVCV establecerá según proceda en cada expedición unos grupos de convivencia estable, que se deberán mantener durante todo el viaje.
- Seguir las normas del “Delegado de Cumplimiento de Protocolo” en todo momento.
- El DCP del equipo es responsable de garantizar que las medidas de higiene estándar se cumplan desde de la salida hasta la vuelta de la expedición.
- Cualquier desplazamiento o salida que realice un integrante del equipo tendrá que tener el visto bueno del DCP.

Al regresar del viaje se recomienda:

- Realizarse prueba de detección tipo viral 3-5 días después de viajar.
- Si no se realiza la prueba, quedarse en casa o reducir contactos en interior durante los 10 días tras el viaje.
- Usar mascarilla y pedir a todos los miembros de casa que usen mascarilla en los espacios compartidos dentro de casa durante 14 días después del viaje.
- Evitar contacto con personas que corren mayor riesgo de enfermarse gravemente.
- Si se encuentra algún síntoma, acudir a centro sanitario donde indicarán protocolo correspondiente.