

## **CONCENTRACIÓN OPTIMIST**

8-9 enero, RCN Valencia

### **Regatistas convocados**

Los regatistas convocados para esta concentración son los **10 primeros regatistas del ranking:**

- 1- Joaquín Valero Ruiz – RCR Alicante
- 2- Pedro Adán Lledó – CN Santa Pola
- 3- Fernando Puig Rouveyrol – CN Jávea
- 4- Blanca Ferrando Babe- RCN Valencia
- 5- Ramon de la Serna Gil – CN Santa Pola
- 6- Eduardo Reyes Alcocer – RCN Valencia
- 7- Ignacio Jerónimo Sanchez – RCR Alicante
- 8- Carlos Espi Blat – RCN Valencia
- 9- Enrique Ferrando Babe- RCN Valencia
- 10- Leo Griñan Javaloyes – RCN Torrevejea

### **Programa Entrenamiento**

#### **Sábado**

- 10:00 – Llegada al club y preparación barco
- 10:30 – Reunión, organización plan del día.
- 11:00 -- Briefing previo a la salida al agua
- 11:30 – Sesión entrenamiento en el agua
- 16:00 – Briefing posterior al entrenamiento del agua
- 17:00 – Fin del día

#### **Domingo**

- 9:30 – Pruebas físicas.
- 10:30 – Preparación del material – puesta a punto barco
- 11:00 – Sesión entrenamiento en el agua
- 16:00 – Cargar barcos y Regreso
- 17:00 – Fin del día

### **Consideraciones a tener en cuenta**

#### **ASISTENCIA**

- Deberán asistir todos los regatistas convocados por la FVCV siempre que no haya una razón de peso que justifique su ausencia
- Para confirmar asistencia a la concentración, rellenar el siguiente formulario:

- <https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=wLa1KBAiG0i7KtHySeTYGbkf1SLol8xLi3AtOsjkMSFUMEZKOVNFWTBGNVJVTIE1VTNCTTRCSDFJUCQIQCN0PWcu>
- La NO confirmación de asistencia, con al menos 7 días a la fecha de la concentración, se entenderá como rechazada la asistencia a la misma.

#### **MATERIAL**

- Todos los regatistas, con su correspondiente material, deberán estar a la hora acordada en el lugar donde se detalla en la convocatoria.
- Los regatistas acudirán con ropa deportiva para poder realizar las pruebas físicas.
- Cualquier cambio o situación especial, informar a Juan Calvo (tlf: 610462746)

#### **HOTEL**

Aparthotel Albufera

Dirección: Pl. Alquería de la Culla, 21, 46910 Alfafar, Valencia

Teléfono: 963 17 64 99

#### **VALORACIÓN GASTOS REPERCUTIBLES A LOS CLUBS DE LOS DEPORTISTAS DEL EQUIPO**

A la finalización de la actividad, la FVCV detallará y facturará a los clubes la cantidad definitiva de los gastos ocasionados.

#### **PROTOCOLO SARS-COV-2**

Normas a seguir durante el viaje y el desarrollo de la competición:

- Uso de mascarillas en todo momento a excepción de cuando se encuentre en alojamiento y en competición.
- Distanciamiento social con cualquier persona fuera del grupo de deportistas y personal técnico que no forme parte del equipo.
- Uso regular del desinfectante de manos.
- La FVCV establecerá según proceda en cada expedición unos grupos de convivencia estable, que se deberán mantener durante todo el viaje.
- Seguir las normas del “Delegado de Cumplimiento de Protocolo” en todo momento.
- El DCP del equipo es responsable de garantizar que las medidas de higiene estándar se cumplan desde de la salida hasta la vuelta de la expedición.
- Cualquier desplazamiento o salida que realice un integrante del equipo tendrá que tener el visto bueno del DCP.

Al regresar del viaje se recomienda:

- Realizarse prueba de detección tipo viral 3-5 días después de viajar.
- Si no se realiza la prueba, quedarse en casa o reducir contactos en interior durante los 10 días tras el viaje.
- Usar mascarilla y pedir a todos los miembros de casa que usen mascarilla en los espacios compartidos dentro de casa durante 14 días después del viaje.
- Evitar contacto con personas que corren mayor riesgo de enfermarse gravemente.
- Si se encuentra algún síntoma, acudir a centro sanitario donde indicarán protocolo correspondiente.